

## Nudelähnliches Erzeugnis aus Konjak

### Zutatenverzeichnis des gebrauchsfertigen Produktes:

Wasser, Konjakmehl (12%), Tapiokastärke & -sirup, Säureregulatoren: Calciumhydroxid & Citronensäure

**Zubereitung:** Eine Portion (ca. 3 Nudelnester) in ein Liter kochendes & gesalzenes Wasser geben. 12 Minuten kochen lassen, abgießen und unter fließend warmen Wasser kurz abschrecken. Mit deiner Lieblingssoße, Tofu, Fleisch, Fisch oder Gemüse garnieren und genießen. Wir wünschen guten Appetit!

Durchschn. Nährwerte	Pro 100g zubereitet	Pro Portion ca. 200g zubereitet	% Referenzmenge* pro Portion
<b>Energie</b>	1111kJ / 27kcal	222kJ / 54kcal	3%
<b>Fett</b>	0g	0g	0%
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g	0%
<b>Kohlenhydrate</b>	0.5g	1.0g	0%
davon Zucker	0g	0g	0%
<b>Ballaststoffe</b>	13g	26g	
<b>Eiweiss</b>	0g	0g	< 1%
<b>Salz</b>	0g	0g	0%

\* ca. 200g zubereitet: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

Kühl & trocken aufbewahren

**Shileo GmbH**  
Metzer Str. 14  
DE-10405 Berlin

[www.shileo.de](http://www.shileo.de) | [facebook](#) | [instagram](#)



0795663377292